

# 2月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	赤飯 ホキの香草パン粉焼き 大根と平天の炒め煮 カリフラワーといんげんのサラダ 味噌汁	巻き寿司(節分) いわし山椒煮 肉金平 ポテトサラダ 味噌汁	御飯 チーズメンチカツ 高野豆腐のサイコロ煮 ブロッコリーとパプリカのサラダ コンソメスープ 漬物	御飯 レモンチキン キャベツと豚肉の煮物 洋梨缶紅茶ジュレ 味噌汁 漬物	御飯 あんかけ卵とじうどん 蓮根と鶏肉の炒り煮 うまい菜とツナのサラダ 漬物	御飯 和風ハンバーグ キャベツのじゃこ炒め 胡瓜の柚香漬け 味噌汁 漬物
おやつ	紅白まんじゅう 煎茶	きなこプリン 紅茶	水ようかん 煎茶	マドレーヌ 紅茶	キャラメルパウンドケーキ 紅茶	今川焼き 煎茶
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	御飯 さんまの山椒煮 松風焼き しろなと人参のピリ辛和え 味噌汁 漬物	御飯 ホキのピカタ 大根と油揚げの炒め煮 アスパラと竹輪の和え物 味噌汁 漬物	キーマカレー ブロッコリーとハムのサラダ フルーツ 漬物	御飯 味噌おでん 白菜と鶏肉の塩だしとろみ炒め フルーツ 漬物	御飯 メルルーサのグリル ひじきの煮物 さつま芋サラダ 味噌汁 漬物	御飯 さわらの若狭焼き 卵の花 もやしと竹輪の麴ナムル 味噌汁 漬物
おやつ	栗あんまんじゅう 煎茶	きなこシフォンケーキ 紅茶	レアチーズケーキ 紅茶	黒糖水ようかん 煎茶	お茶まんじゅう 煎茶	チョコプリン 紅茶
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	御飯 白身魚の揚げ浸し たまご豆腐 アスパラと竹輪の梅ドレサラダ 味噌汁 漬物	ねぎとろ丼 蓮根と平天の煮物 ブロッコリーと油揚げの塩ごま和え 茶碗蒸し	御飯 豚肉のごま醤油炒め ふろふき大根 胡瓜の甘酢和え 吸い物 漬物	御飯 鰯の南蛮漬け 南瓜のミルク煮 白菜と竹輪のピリ辛和え 味噌汁 漬物	もぶり飯(広島県郷土料理) 赤魚の西京焼き キャベツと豚肉の炒め物 フルーツ とろろ汁	御飯 鶏肉の柚子茶煮 うまい菜のじゃこ炒め ひじきと蓮根のマヨサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	マドレーヌ 紅茶	ねりきり 煎茶	みるくまんじゅう(白あん) 煎茶	プリン 紅茶	ぜんざい 煎茶	抹茶シフォンケーキ 紅茶
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	御飯 チンジャオロース さつま芋の甘煮 カリフラワーといんげんのサラダ 味噌汁 漬物	御飯 ミートスパゲティ キャベツとツナの炒め物 南瓜サラダ ミルクスープ 漬物	御飯 白身魚のグリル 枝豆とベーコンの塩バターソテー 大根と人参のサラダ 味噌汁 漬物	ポークカレー もやしとコーンの中華サラダ 洋梨缶オレンジジュレ 漬物	御飯 酢鶏 ひじきの煮物 ブロッコリーと人参のみるく和え 味噌汁 漬物	御飯 シマホッケの塩焼き 青梗菜と油揚げの煮浸し 白菜の梅和え かす汁 漬物
おやつ	黒ごま水ようかん 煎茶	たい焼き 煎茶	パウンドケーキ(メロン) 紅茶	桃山 煎茶	抹茶プリン 紅茶	みるくまんじゅう(こしあん) 煎茶
日付						
昼食					都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。	
おやつ						